



RECHERCHE DE LOGEMENT A QUEBEC

Bottin des ressources








**LE LOGEMENT
UN INVESTISSEMENT
DANS LE BÂTI, L'HUMAIN
ET LA COMMUNAUTÉ**



Avril 2024

omhq.qc.ca | 

La référence dans le déploiement d'une approche concertée, durable et responsable du logement.

Section	Pages
 Gestionnaires de logements privés et sites de recherche	5-7
 Logements communautaires et sociaux	9-12
 Aide à la recherche de logements.....	14-16
 Hébergements temporaires en situation d'urgence	18-21
 Hébergements spécialisés	22-29
 Organismes communautaires de soutien en lien avec le logement	31-38
 Information sur les droits des locataires	40-42

Note :

Ce document de référence n'est pas exhaustif. Il vise à fournir une base d'information des ressources pouvant intervenir dans la recherche de logement à Québec. Ce bottin peut être amélioré par l'ajout d'autres ressources.

Pour ce faire, communiquez avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.

GESTIONNAIRES PRIVÉS

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Aubé immobilier inc.	www.appartements-quebec.ca	418 264-6958
Bilodeau immobilier	www.bilodeauimmobilier.com	418 687-2610
Blouin Gestion immobilière inc.	www.blouinimmobilier.com	581 995-5758
Boudreau et Beaulieu gestion immobilière	www.bbgestion.com	1 877 566-0958
Capreit	www.capreit.ca	418 652-8889
Cogir	www.cogir.net	1 866 671-6381
Craigslist	https://quebec.craigslist.org	
Dufour Cinq-Mars	www.dufourcinqmars.ca	418 688-8531
G Paradis	www.gparadis.com	418 661-8686
Gestion immobilière Falco	www.falcoimmobilier.ca	418 780-6248
Gestion immobilière Girescom inc.	www.girescom.com	418 686-3040
Gestion immobilière Lafrance et Mathieu inc.	www.lafrance-mathieu.com	418 626-5500
Gestion immobilière M. Côté inc.	www.gimcote.com	481 655-8912
Gestipro	https://gestipro.info	418 522-2525
Groupe Laberge	www.laberge.qc.ca	418 661-3359
Immeubles de la Morille inc.	www.immeublesdelamorille.com	418 624-4055
Immeubles Gilbert	www.immeublesgilbert.com	418 930-9844
Immobourg	www.immobourg.com	418 627-2052
Impact Gestion immobilière	www.impactgestion.com	418-573-9085
Les immeubles Eureka	https://immeubleseureka.com/	1 866 943-9217
Les immeubles Guillot	www.lesimmeublesquillot.com	418 661-8495
Les immeubles Simard	www.immeublessimard.com	418 948-1224

GESTIONNAIRES PRIVÉS

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Logisbourg	www.logisbourg.com	418 623-4006
Logisco	www.logisco.com	418 564-4726
MSI	www.msiimmobiliers.com	418 681-7888
Société de Gestion Immobilière Québec Inc.	www.gestionimmobilierequebec.com	418-805-3831
Société immobilière Arbois	www.arbois.ca	418 683-8102
Société immobilière Bélanger	www.sibelanger.com	418 871-7788
Société immobilière Dupont	www.societedupont.com	418 653-7458
Société municipale d'habitation Champlain (SOMHAC)	www.omhq.qc.ca www.omhq.qc.ca/me-loger-a-faible-cout/aide-a-la-recherche-de-logement	418 780-5233

SITES DE RECHERCHE

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Accès logement subventionné et abordable à Québec	www.alsqc.com	
Kangalou	www.kangalou.com	
Kijiji	www.kijiji.ca	
LesPac	www.lespac.com	
Location Du Proprio	www.duproprio.com	
Logis Québec	www.logisquebec.com	
Louer.ca	www.louer.ca	
Marketplace	www.facebook.com/marketplace	
Trouve un appart.com	www.trouveunappart.com	



RECHERCHE DE LOGEMENTS ADAPTÉS

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
AppLoad habitat	www.appload.ca	
OnRoule.org	www.onroule.org	

LOGEMENTS PRIVÉS


Note :

Cette liste de référence a été constituée à partir des principaux moteurs de recherche sur Internet. Ce n'est pas un outil promotionnel. Elle se veut une ressource informationnelle facilitant la recherche de logement pour le citoyen de Québec.






Elle peut être amendée en communiquant avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.







Accès logement subventionné et abordable à Québec

Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déposer une demande de logements subventionnés ▪ Informations sur les modèles d'habitations (abordables et subventionnés) ▪ Développement de projets d'habitations communautaires (Coopérative) ▪ Certains volets pour clientèle spécialisée
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	 www.alsqc.com
Secteur desservi	Ville de Québec, Saint-Augustin-de-Desmaures, L'Ancienne-Lorette)

Action-Habitation / Un Toit en réserve

Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Offre des logements subventionnés et abordables ▪ Développement de projets d'habitations communautaires (Coopérative) ▪ Certains volets pour clientèle spécialisée ▪ Liste de logements disponibles sur le site internet
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	<p>1199, 4^e Avenue Québec (Québec) G1J 3B4</p> <p> 418 648-1278</p> <p> 418 648-6214</p> <p> grt@actionhabitation.qc.ca</p> <p> https://untoitenreservequebec.org/</p> <p> https://www.actionhabitation.qc.ca/</p>
Secteur desservi	Ville de Québec

Habitat Métis du Nord

Clientèle	Logements pour personnes autochtones hors réserves
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Logements à bas prix et subventionnés ▪ Logement abordable et Accès Logis : construction neuve
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	<p>1675, chemin Sainte-Foy, 3^e étage Québec (Québec) G1S 2P7</p> <p> 418 626-7578</p> <p> 418 626-2725</p> <p> quebec@waskahegen.com</p> <p> https://waskahegen.com/liste-des-logements/</p>
Secteur desservi	Ville de Québec



Immeubles populaires de Québec

Clientèle Adultes et familles en recherche de logement

Services

- Offre des logements subventionnés et abordables
- Développement de projets d'habitations communautaires
- Certains volets pour clientèles spécialisées

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 95, de la Pointe-Aux-Lièvres
Québec (Québec) G1K 5Y6

☎ 418 522-8919

🖨 418 522-0267

✉ impq@ipq.quebec

🌐 <https://ipq.quebec/>

Secteur desservi Ville de Québec

La Fédération des Coopératives d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches

Clientèle Adultes et familles en recherche de logement

Services

- Offre des logements subventionnés et privés
- Développement de projets d'habitations communautaires (SOSACO)

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 275, rue du Parvis, bureau 205-A
Québec (Québec) G1K 6G7

☎ 418 648-1354

☎ 1 866 313-2667

🖨 418 648-9991

✉ info@fechaqc.coop

🌐 <https://www.cooperativehabitation.coop/quebec-chaudiere-appalaches/>

Secteur desservi Québec, Chaudière-Appalaches

La Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches

Clientèle Adultes et familles en recherche de logement de type OBNL

Services

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 1788, chemin de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2E3

☎ 418 614 2495

🖨 418 614-1541

✉ reception@frohq.com

🌐 <https://frohq.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ-SOMHAC)

Clientèle Adultes en recherche de logement

Services

- Offre des logements subventionnés (HLM)
- Offre des logements non-subventionnés (ACL et SOMHAC)
- Programme de supplément au loyer (PSL)
- AccèsLogis (ACL)
- Logement abordable Québec (LAQ)

Coûts et/ou durée

- HLM et PSL à 25 % du revenu brut
- AccèsLogis, Logement abordable Québec et SOMHAC (montant du loyer affiché sur le site Internet selon le projet)

Coordonnées / Contact 110, rue de Courcelette
Québec (Québec) G1N 4T4

☎ Général : 418 780-5200

☎ SOMHAC : 418 780-5233

🌐 <https://www.omhq.qc.ca/me-loger-a-faible-cout/aide-a-la-recherche-de-logement>

🌐 www.omhq.qc.ca

Secteur desservi Ville de Québec

Mères et monde

Clientèle Mères monoparentales âgées entre 16 et 30 ans

Services 23 logements transitoires subventionnés

Critères :

- Être admissible à une subvention à l'OMHQ (revenus selon le PRBI en vigueur)
- Être prête à s'engager dans un projet de vie

Coûts et/ou durée

- 25 % du revenu brut (subventionné via l'OMHQ)
- Durée maximale de 5 ans ou jusqu'à 30 ans

Coordonnées / Contact 727, 8^e Avenue
Québec (Québec) G1J 3M3

☎ 418-522-5139

🖨 418-522-0988

✉ accueil@meresetmonde.qc.ca

🌐 <https://meresetmonde.qc.ca/>

Secteur desservi Ville de Québec

Centre Jacques-Cartier

Clientèle Jeunes adultes de 18 à 30 ans

Services 27 logements transitoires à faible coût
Critères :

- Avoir entre 18 et 30 ans
- Avoir un projet de vie
- Avoir envie de s'impliquer dans un milieu de vie dynamique
- Ne pas être étudiant temps plein
- Être à faible revenu selon la grille de la SHQ

Coûts et/ou durée 25 % des revenus

Coordonnées / Contact 20, boulevard Charest
Québec (Québec) G1K 3G2
☎ 418 523-6021
☎ 418 523-4424
🌐 <https://centrefacquescartier.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Le Piolet

Clientèle Jeunes adultes de 18 à 35 ans pour le logement transitoire et 16 à 35 ans pour les maisons des jeunes

Services Logement transitoire avec accompagnement personnalisé tout au long du séjour (Logement subventionné et meublé)
Critères :

- Être admissible à une subvention à l'OMHQ (revenus selon le PRBI en vigueur)
- Être une personne seule ou monoparentale
- Être volontaire à un plan d'action et à un suivi psychosocial pour l'atteinte des objectifs

Le piolet offre également des maisons des jeunes adultes offrant diverses activités gratuites où il y a possibilité de développer des liens avec des intervenants et d'autres personnes dans la même tranche d'âge.

Coûts et/ou durée Logement transitoire :

- 25 % des revenus
- Durée maximale de 3 ans

Coordonnées / Contact Piolet - Loretteville
103, rue Racine
Québec (Québec) G2B 1C9
Piolet – Vanier
830, boulevard Wilfrid-Hamel
Québec (Québec) G1M 0E3
☎ 418 842-7462
🌐 <https://lepiolet.com/>

Secteur desservi Ville de Québec



Accroche-Toit (Archipel d'Entraide)	
Clientèle	Personnes vulnérables en raison de problématiques multiples
Services	Service d'accompagnement à la recherche de maison de chambres ou d'hébergement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7 ☎ 418 649-9145 📠 418 649-7770 ✉ service.accroche.toit@gmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec

Les habitations du Centre multiethnique de Québec	
Clientèle	Personnes immigrantes nouvellement arrivées, réfugiés et demandeurs d'asile
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aide à la recherche de logement ▪ Information générale sur le logement ▪ Accompagnement, accueil et installation ▪ Logements à bas prix et subventionnés et location de chambre
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	200, rue Dorchester Québec (Québec) G1K 5Z1 ☎ 418 522-3003 📠 418 687-9063 ✉ info@habitationscmq.com 🌐 https://habitationscmq.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Trajectoires 16-35	
Clientèle	Jeunes adultes entre 16 et 35 ans en recherche de logement ou en situation d'hébergement précaire
Services	Accompagnement personnalisé pour la recherche de logement Programme un Toit pour toi (volet interne et volet PSL jeunesse)
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	6350, 3 ^e Avenue Est, porte 5 Québec (Québec) G1H 3K8 ☎ 418 626-3535 ✉ info@trajectoires16-35.ca 🌐 https://trajectoires16-35.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec



La Dauphine

Clientèle Jeunes adultes de 18 à 35 ans

Services Aide au logement : *Les agents de liaison et les intervenants en place aident les personnes à chercher, à trouver et à conserver un logement qui correspond à leurs besoins. Des ateliers de groupe, des suivis individuels, des références et de l'accompagnement sont offerts.*

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 31, rue d'Auteuil
 Québec (Québec) G1R 4B9
 ☎ 418 694-9616
 📠 418 692-4662
 🌐 <https://ladauphine.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Service Chez Nous - Fondation John Howard

Clientèle Personnes judiciairisées âgées de 18 ans et plus (ayant eu des démêlées avec la justice par le passé ou incarcérées et dont la libération est imminente)

Services

- Accompagnement dans la recherche d'un logement stable ou références à des organismes pouvant offrir un hébergement répondant aux besoins des personnes
- Accompagnement dans la recherche d'emploi ou de formation ;
- Établissement d'un budget afin de favoriser la responsabilisation financière ;
- Suivi hebdomadaire ou au besoin des volontaires

Coûts et/ou durée Gratuit

Coordonnées / Contact 945, rue des Sœurs-de-la-Charité
 Québec (Québec) G1R 1H8
 ☎ 438-300-5511 poste 223
 📧 lbouque@john-howard.qc.ca
 🌐 <https://john-howard.qc.ca>

Secteur desservi Ville de Québec



Service de soutien et d'accompagnement social - Centre communautaire l'Amitié	
Clientèle	Adultes vivants des difficultés psychologiques et/ou économiques
Services	Accompagnement dans les démarches de recherches de logement
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	59, rue Notre-Dame-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4 ☎ Service de soutien et d'accompagnement social : 418 522-0737 p.6708 ✉ info@centrecommunautairelamitie.com 🌐 https://www.centrecommunautairelamitie.com/
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec
Service d'aide à l'adaptation des immigrants (SAAI)	
Clientèle	Les personnes immigrantes
Services	Accompagnement, soutien et service d'interprète pour bien comprendre et référer par rapport à la recherche de logement
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	1135, Grande Allée Ouest, bureau 230 Québec (Québec) G1S 1E7 ☎ 418-523-2058 🖨 418-523-4710 ✉ info@saaiquebec.org 🌐 https://www.saaiquebec.org/
Secteur desservi	Ville de Québec



Centre de crise de Québec

Clientèle Personnes en situation de crise**Services**

- Hébergement de crise
- Hébergement temporaire

Coûts et/ou durée

- Hébergement de crise : 7 jours maximum
- Hébergement temporaire : 30 jours maximum

Coordonnées / Contact

- ☎ 418 688-4240
- ☎ Hébergement temporaire : 418 682-6987
- 📠 418 687-7732
- 🌐 <http://centredecrise.com/>

Secteur desservi Ville de Québec

Trajectoires 16-35

Clientèle Jeunes adultes entre 16 et 35 ans**Services** Hébergement temporaire et logements transitoires
*Doit être référé par le CIUSSS ou un organisme communautaire***Coûts et/ou durée** Logements transitoires en supervision partielle, en colocation et à bas coût.
(3 ans – volet interne)**Coordonnées / Contact** 6350, 3^e Avenue Est, Porte 5
Québec (Québec) G1H 3K8

- ☎ 418 626-3535
- ✉ info@trajectoires16-35.ca
- 🌐 <https://trajectoires16-35.ca/>

Secteur desservi Ville de Québec

Fraternité Saint-Alphonse

Clientèle Adultes ayant des dépendances, porteurs du VIH ou autres problématiques**Services**

- Hébergement à moyen / long terme
- Repas
- Centre de jour

Coûts et/ou durée

- Hébergement : 425 \$ / mois

Coordonnées / Contact 3812, boulevard Sainte-Anne
Québec (Québec) G1E 3M3

- ☎ 418 821-0806
- 📠 418 821-9754
- ✉ Frat.sta@videotron.ca
- 🌐 <http://www.fraternitesaintalphonse.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

L'archipel d'entraide

- Clientèle**
- Personnes en difficulté et leur famille
 - Personnes à faible revenu
- Services**
- Accroche-Toit
 - Hébergement d'urgence (6 lits à la disposition de ceux et celles qui se retrouvent dans une situation d'urgence). Admission les lundis.
 - Répit de jour pour les personnes itinérantes

Coûts et/ou durée Hébergement d'urgence pour une durée d'environ 1 mois

Coordonnées / Contact 190, rue Saint-Joseph Est
 Québec (Québec) G1K 3A7
 ☎ 418 649-9145
 🖨 418 649-7770
 ✉ service.accroche.toit@gmail.com

Secteur desservi Ville de Québec

Lauberivière

Clientèle Hommes et femmes de 18 ans et plus

- Services**
- Hébergement pour hommes
 - Hébergement pour femmes
 - La Halte
 - Logements subventionnés

Coûts et/ou durée

- 48 places pour hommes
- 18 places pour femmes
- Lits d'hébergement d'urgence pour hommes de 18 ans et plus

Coordonnées / Contact 485, rue du Pont
 Québec (Québec) G1K 0H6
 ☎ 418 694-9316
 🖨 418 694-7902
 ✉ info@lauberiviere.org
 🌐 <https://lauberiviere.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Le Rempart (La maison Mère Mallet)

Clientèle Femmes adultes autonomes en situation d'itinérance ou à risque

- Services**
- Hébergement, capacité de 25 chambres (court, moyen et long terme) et repas pour femmes en situation d'itinérance ou à risque
 - Aide à la relocalisation
 - Ateliers et activités sociales
 - Suivi post-hébergement
 - *Doit être en lien avec intervenant CIUSSS ou organisme communautaire*

Coûts et/ou durée Entre 425 \$ et 475 \$ par mois dépendant de la grandeur de la chambre

Coordonnées / Contact 945, rue des Sœurs-de-la Charité, 6^e étage
 Québec (Québec) G1R 1H8
 ☎ 418 692-1762, poste 262
 ✉ info@lerempart.org
 🌐 <https://lerempart.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Maison Oxygène

Clientèle Hommes adultes et leurs enfants

- Services**
- Hébergement temporaire à coût réduit
 - Accompagnement, soutiens personnalisés et références
 - Suivi externe et post-hébergement
 - Activités pères-enfants

Coûts et/ou durée Séjour de 3 mois

Coordonnées / Contact 110, 51^e Rue Est
 Québec (Québec) G1H 2J9
 ☎ 418 929-6682
 ✉ courrier@maisonoxygenequebec.org
 🌐 <https://maisonoxygenequebec.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Maison Revivre

Clientèle Hommes adultes sans domicile fixe

- Services**
- Hébergement temporaire
 - Capacité de 37 lits
 - Accompagnement au besoin pour les résidents

Coûts et/ou durée Durée de l'hébergement : de 1 journée à 3 mois

Coordonnées / Contact 261, rue Saint-Vallier Ouest
 Québec (Québec) G1K 1K4
 ☎ 418 523-4343
 🖨 418 523-7986
 ✉ maisonrevivre@gmail.com

Secteur desservi Ville de Québec



YWCA Québec

Clientèle Femmes en difficulté avec ou sans enfant(s)

Services

- Hébergement d'urgence
- Hébergement transitoire (Grande-Marelle)
- Soutien communautaire

Coûts et/ou durée

- Lits gratuits (hébergement d'urgence pour une durée d'environ 1 mois)
- Chambres transitoires (long terme, 30 % du revenu)

Coordonnées / Contact 855, avenue Holland
 Québec (Québec) G1S 3S5
 ☎ Hébergement 418 683-2155, poste 134
 ☎ 418 683-2155
 🖨 418 683-5526
 ✉ info@ywcaquebec.qc.ca
 🌐 <https://www.ywcaquebec.qc.ca/>

Secteur desservi Ville de Québec

Centre signes d'Espoir Habitat-Sourds et Auberge des sourds

Clientèle Adultes sourds et en situation d'handicap

Services

- Hébergement
- Éducateurs spécialisés sur place
- Activités
- Repas

Évaluation et référence doivent être faites par un professionnel du CIUSSS

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact

Administration
185, boulevard des Cèdres
Québec (Québec) G1L 1M8
☎ 418 624-4752
🌐 <https://signesdespoir.org/>
✉ info@signedespoir.org

Habitat
160, 76^e Rue Ouest
Québec (Québec) G1H 4R5
☎ 418 628-3434
✉ habitat@signesdespoir.org

Auberge
2265, boulevard Henri-Bourassa
Québec (Québec) G1J 3X1
☎ 418 524-8734
✉ auberge@signesdespoir.org

Secteur desservi Ville de Québec

Habitations Métatransfert

Clientèle Adultes autonomes à faible revenu

Services Location de chambres subventionnées avec ou sans pension à des personnes à faible revenu

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact

754, côte d'Abraham
Québec (Québec) G1R 1A1
☎ Bureau 418 649-9402
☎ Demande de chambre 418 522-7221
🖨 418 649-9357
✉ metatransfert@hotmail.com

Secteur desservi Ville de Québec

L'amarrage**Clientèle** Adultes ayant une problématique en santé mentale**Services** Hébergement temporaire**Coûts et/ou durée**

- 12 semaines
- 20 \$ par jour (peut être remboursé par l'aide sociale avec billet médical)

Coordonnées / Contact 1620, rue de l'Éclair
Québec (Québec) G3K 1P6
☎ 418 843-5877
✉ marie-soleil.nadeau@lamarrage.ca
🌐 <https://www.lamarrage.ca/>**Secteur desservi** Ville de Québec**La Dauphine****Clientèle** Jeunes adultes de 18 à 35 ans**Services**

- Hébergement d'urgence

Les jeunes peuvent dormir au local aménagé pour la nuit en dortoir qui peut accueillir jusqu'à 9 personnes, avec ou sans leur animal de compagnie

Coûts et/ou durée

- Gratuit
- Admissions : l'inscription se fait entre 16h30 et 22h et fonctionne selon le principe de premier arrivé, premier servi

Coordonnées / Contact 33, rue d'Auteuil
Québec (Québec) G1R 4B9
☎ 418 694-9616, poste 201 (jour)
☎ 418 694-9616, poste 208 (soir et nuit)
🌐 <https://ladauphine.org/>**Secteur desservi** Ville de Québec

Maison communautaire Missinak et Centre multi-services autochtones en milieu urbain

Clientèle Centre d'hébergement pour femmes autochtones et leurs enfants

- Services**
- Hébergement d'urgence
 - Transmission des savoir-faire artisanaux autochtones et conservation de l'identité culturelle
 - Aide aux hommes autochtones en difficulté
 - Inclusion des travailleurs autochtones dans les entreprises québécoises
 - Aide aux devoirs
 - Programme préparatoire à l'emploi

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 8155, 1^{re} Avenue
Québec (Québec) G1G 4B8
☎ 418 476-8083
☎ 418-627-7346 (hébergement)
🖨 418 704-2321
✉ missinak@videotron.ca
🌐 <https://missinak.ca/>

Secteur desservi Ville de Québec

Maison des femmes de Québec

Clientèle Maison d'hébergement et d'intervention pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant

- Services**
- Hébergement temporaire
 - Suivi posthébergement

Coûts et/ou durée 24h/24 et 7 jours/7

Coordonnées / Contact C.P. 48023
Québec (Québec) G1R 5R5
☎ 418 522-0042
🖨 418 522-8034
✉ Maisondesfemmes.qc@videotron.ca
🌐 <https://maisonsdesfemmesdequebec.com/>

Secteur desservi Ville de Québec

HÉBERGEMENTS SPÉCIALISÉS



Maison du cœur pour femme

Clientèle Femmes vivant de la violence conjugale ou familiale, accompagnées ou non de leurs enfants

Services Hébergement

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact C.P. 34094
 Québec (Québec) G1G 6P2
 418 841-0011
 ☎ 418 841-1023
 ✉ direction@maisonducoeur.ca
 🌐 www.facebook.com/maisonducoeurpourfemmes

Secteur desservi Ville de Québec

Maison Hélène Lacroix

Clientèle Hébergement pour femmes victimes de violence

Services Hébergement temporaire

Coûts et/ou durée 24h/24 et 7 jours/7

Coordonnées / Contact C.P. 8718 Succ. Ste-Foy
 Québec (Québec) G1V 4N6
 ☎ 418 527-4682
 ☎ 418 527-1913
 ✉ info@maisonhelenelacroix.com
 🌐 <http://www.maisonhelenelacroix.com/>

Secteur desservi Ville de Québec

Maison Marie-Frédéric	
Clientèle	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adultes de 18 à 30 ans ▪ Adultes aux prises avec des problématiques de dépendance, agressivité, idées suicidaires, détresse psychologique, itinérance, délinquance, exclusion sociale, désorganisation, désaffiliation
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement et repas (2-3 mois) ▪ Hébergement d'urgence « drop-in » ▪ Logement supervisé et autonome subventionné ▪ Suivi externe de 2 ans
Coûts et/ou durée	Contribution volontaire de 350 \$ par mois
Coordonnées / Contact	<p>990, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1N 1G3</p> <p>☎ 418 688-1582, poste 1</p> <p>✉ mmf@bellnet.ca</p> <p>🌐 https://maisonmariefrederic.com/</p>
Secteur desservi	Ville de Québec
Maison Marie-Rollet	
Clientèle	Femmes victimes de violence ou en situation de difficulté avec ou sans enfants
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement temporaire (15 lits) ▪ Appartement de transition supervisé
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	<p>C.P. 20004 succursale Belvédère Québec (Québec) G1S 4Z2</p> <p>☎ 418 688-9024 (hébergement)</p> <p>☎ 581-741-5585 (post-hébergement et externe)</p> <p>🖨 418 688-4539</p> <p>✉ Hébergement : intervenantes@maisonmr.com</p> <p>✉ Post-hébergement : postheb@maisonmr.com</p> <p>✉ Externe : externe@maisonmr.com</p> <p>🌐 https://www.maisonmr.com/</p>
Secteur desservi	Ville de Québec



Maison pour femmes immigrantes**Clientèle** Femmes ou familles immigrantes vivant de la violence**Services**

- Hébergement temporaire
- Suivi posthébergement

Coûts et/ou durée**Coordonnées / Contact** C.P.9846
Québec (Québec) G1V 4C3
☎ 418 652-9761
📠 418 652-8257
🌐 <https://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com/>**Secteur desservi** Ville de Québec**PECH****Clientèle** Personnes majeures en situation de crise
*Doit être référée par les urgences psychiatriques (CHA, CHUQ), l'institut universitaire en santé mentale de Québec et les volets de services de PECH ou ayant une problématique en santé mentale (doit être uniquement référé par le réseau de première ligne (CSSS, groupes communautaires) en utilisant le mécanisme d'accès au programme régional des RNI en santé mentale CSSS-Vieille-Capitale (csssvc.qc.ca)***Services**

- Hébergement transitoire
 - 30 et 60 jours
- Le développement du logement social avec soutien à PECH
 - 105 logements subventionnés

Coûts et/ou durée**Coordonnées / Contact** 169, rue St-Luc
Québec (Québec) G1N 2R5
☎ 418 524-4757
📠 418 524-2877
✉ pech@qc.aira.com
🌐 <https://infopech.org>**Secteur desservi** Ville de Québec

PECH – Camp de base	
Clientèle	Hommes adultes en difficulté, vivant en situation d’itinérance ou à risque d’errance
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement à court, moyen ou long terme (6 à 12 mois) <ul style="list-style-type: none"> ○ 40 places ▪ Aide à la réinsertion sociale ▪ Aide à l’intégration au logement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la-Charité, 4 ^e étage Québec (Québec) G1R 1H8 ☎ 418 692-1762, poste 269 🌐 www.infopech.org
Secteur desservi	Ville de Québec
Projet L.U.N.E.	
Clientèle	Adultes femmes, trans, queers, travailleuses du sexe ou victimes d’exploitation sexuelle, consommatrices actives ou non, itinérantes ou désaffiliées
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement « drop-in » <ul style="list-style-type: none"> ○ Hébergement d’urgence sécuritaire et à haut seuil d’acceptation pour femmes désaffiliées
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	79, boulevard Charest Est Québec (Québec) G1K 3G4 ☎ 418 704-5863 ✉ info@projet-lune.org 🌐 http://www.projet-lune.org/ <u>lieu d’hébergement</u> 319, rue du Prince-Édouard Québec (Québec) G1K 2M4 ☎ 418 914-1298 (18h à midi)
Secteur desservi	Ville de Québec



SQUAT Basse-Ville

- Clientèle**
- 12 à 25 ans
 - Hébergement de nuit pour les jeunes de 12 à 17 ans
 - Travail de rue pour jeunes de 14 à 25 ans

- Services**
- Hébergement d'urgence (capacité d'accueil : 10 jeunes)
 - Repas, dépannage alimentaire et vestimentaire
 - Hygiène, premiers soins
 - Transport
 - Accompagnement, écoute et relation d'aide
 - Travail de rue
 - Soutien aux parents et médiation
 - Hébergement et repas
 - Services d'assistance, de soutien et de réadaptation

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 97, rue Notre-Dame-des-Anges
 Québec (Québec) G1K 3E4
 ☎ Bureau : 418 521-4483
 ☎ Urgence : 418 521-4483, poste 101
 ✉ info@squatbv.com
 🌐 <http://squatbv.com/>

Secteur desservi Ville de Québec

Armée du Salut	
Clientèle	Familles ou adultes à faible revenu
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cueillette à domicile (électroménagers, encombrants) ▪ Don de meubles
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	815, boulevard Wilfrid-Hamel Québec (Québec) G1M 2R6 ☎ 418 641-0053 🌐 www.armeedusalut.ca
Secteur desservi	Ville de Québec
Association coopérative d'économie familiale de Québec (ACEF)	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consultation budgétaire ▪ Portrait de votre situation financière ▪ Budget en préparation d'un projet ▪ Conseils préventifs ▪ Méthode budgétaire ▪ Négociation avec les créanciers ▪ Informations sur les droits et recours ▪ Solutions à l'endettement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	265, rue de la Couronne, bureau 210 Québec (Québec) G1K 6E1 ☎ 418 522-1568 ✉ acefque@gmail.com 🌐 https://acefdequebec.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
Au Revendons	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Récupération et vente d'articles usagés à bas prix
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1926, boulevard Bastien Québec (Québec) G2B 1C1 ☎ 418 845-0130 ✉ aurevendons@gmail.com 🌐 www.facebook.com/revendons
Secteur desservi	Ville de Québec



Centre communautaire l'Amitié

Clientèle Adultes vivants des difficultés psychologiques et/ou économiques

- Services**
- Service d'entraide à la communauté :
 - Visite médicale
 - Accompagnement
 - Aide ponctuelle
 - Entretien ménager léger
 - Cuisines mobiles :
 - 5 rencontres à domicile par participant d'une durée moyenne de 3 heures
 - Soutien dans l'apprentissage des recettes de bases adapté à l'environnement et à la réalité du participant
 - Accompagnement à la banque alimentaire ou à l'épicerie

Coûts et/ou durée Carte de membre à 5 \$ par année

Coordonnées / Contact 59, rue Notre-Dame-des-Anges
 Québec (Québec) G1K 3E4
 ☎ Centre de jour : 418 522-5719
 ☎ Administration : 418 522-0737
 ✉ info@centrecommunautairelamitie.com
 🌐 <https://www.centrecommunautairelamitie.com/>

Secteur desservi Centre-Ville de Québec

Centre Ozanam

Clientèle Ouvert à tous

Services Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 860, rue du Roi
 Québec (Québec) G1K 2Y2
 ☎ 418 522-0880
 📠 418 522-5418
 ✉ info@centreozeanam.com
 🌐 <http://www.centreozeanam.com/>

Secteur desservi Ville de Québec

Centre Signes d'Espoir

Clientèle Adultes sourds et en situation d'handicap

Services

- Centre de jour
 - Ateliers
 - Activités
 - Repas
- Possibilité d'emploi pour les personnes sourdes

Coûts et/ou durée Gratuit

Coordonnées / Contact 185, boulevard des Cèdres
Québec (Québec) G1L 1M8

☎ 418 624-4752

🖨 418 624-9791

✉ info@signesdespoir.org

🌐 <https://signesdespoir.org/>

Secteur desservi Ville de Québec

Clés-en-main

- Clientèle**
- Personne à la recherche d'un logement subventionné vivant soit avec un problème de santé mentale, de judiciarisation, de toxicomanie ou d'instabilité résidentielle qui est réputé autonome avec le soutien d'un service d'accompagnement dans la communauté d'un partenaire référent.
 - Personne vivant déjà dans un logement subventionné qui présente un risque d'instabilité résidentielle et qui bénéficierait d'un accompagnement en maintien en logement.

- Services**
- Attribution de supplément au loyer (PSL-P) et service de liaison entre le locataire, l'organisme référent, le locataire et l'OMH.
 - Équipe d'accompagnement en prévention de l'instabilité résidentielle (A.P.I.R.) : accompagnement direct des locataires dans leur milieu de vie et/ou rôle-conseil auprès des acteurs déjà impliqués.
 - Soutien et animation communautaire dans différents milieux (ex, Le Parcours).

- Coûts et/ou durée**
- Avec un programme de supplément au loyer, la personne paye 25 % de ses revenus pour vivre en logement pour une durée indéterminée.
 - L'équipe A.P.I.R. accompagne les locataires temporairement, durant la crise résidentielle.

Coordonnées / Contact 265, rue de la Couronne, bureau 269
Québec (Québec) G1K 6^E1

☎ 418 780-3582

✉ info.clesem@gmail.com

🌐 <https://www.programme-cem.com>

Service d'attribution et de liaison :

☎ 418 780-3582

✉ info.clesem@gmail.com

Équipe A.P.I.R. :

☎ 418 953-0139

✉ c.dozo.clesem@gmail.com

Secteur desservi Ville de Québec et MRC de Portneuf

Comptoir Emmaüs**Clientèle** Ouvert à tous**Services** Meubles, vêtements et électroménagers à faible coût**Coûts et/ou durée**

Coordonnées / Contact 915, rue St-Vallier Est
 Québec (Québec) G1K 3P9
 ☎ 418 692-0385
 🌐 <https://comptoiremmaus.com/>

Secteur desservi Ville de Québec**Comptoir Louise et Frédéric****Clientèle** Ouvert à tous**Services** Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique**Coûts et/ou durée**

Coordonnées / Contact 2901, chemin Sainte-Foy
 Québec (Québec) G1V 1W4
 ☎ 418 651-3993
 ✉ comptoirlouiseetfrederic@gmail.com
 🌐 www.facebook.com/Le-Comptoir-Louise-Et-Frederic-297896200369127

Secteur desservi Ville de Québec**Entraide Agapë****Clientèle** Ouvert à tous**Services** Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique (afin de recevoir de l'aide matérielle consistant en un don d'articles essentiels, présentez-vous à la banque alimentaire pendant les heures d'ouverture du bureau d'accueil.**Coûts et/ou durée** À prix modique

Coordonnées / Contact 3148, chemin Royal, Québec
 (Québec) G1E 1V2
 Québec (Québec) G1K 2Y2
 ☎ 418 661-7485, poste 200 – Aide alimentaire
 ☎ 418 661-7485, poste 300 - Ressourcerie
 ✉ courrier@centraireagape.org
 🌐 entraideagape.org

Secteur desservi Ville de Québec

Le Grape

Clientèle Ouvert à tous

- Services**
- Réaménager un budget suite à un événement de vie
 - Planifier de l'épargne pour atteindre un objectif
 - Trouver des solutions à l'endettement
 - Aide à prendre des ententes avec certains créanciers (Hydro-Québec, etc.)
 - Appui de la demande pour l'accès à un logement à loyer modique

Coûts et/ou durée Gratuit

Coordonnées / Contact 4765, 1re Avenue
 Québec (Québec) G1H 2T3
 ☎ 418 522-7356
 🖨 418 522-0845
 ✉ info@legrape.ca
 🌐 <https://legrape.ca/>

Secteur desservi Ville de Québec

Service à domicile de Québec – Coopérative de solidarité

Clientèle Personne ayant besoin de services à domicile ou proche aidant

- Services**
- Aide domestique
 - Soins de la personne
 - Répit pour proche aidant
 - Conciliation travail/famille

Coûts et/ou durée Aide financière et crédit d'impôt disponible

Coordonnées / Contact 14070, boulevard Henri-Bourassa
 Québec (Québec) G1G 5S9
 ☎ 418 624-4617
 🖨 418 649-8397
 ✉ info@lcssdq.coop
 🌐 www.aidedomicilequebec.com

- Secteur desservi**
- Haute-Ville
 - Limoilou
 - Vanier
 - Charlesbourg
 - Lebourgneuf
 - Lac-Beauport
 - Lac-Delage
 - Lac-St-Charles
 - Stoneham

Service à domicile du Cap-Diamant – Coopérative de solidarité

- Clientèle**
- Personnes âgées et adultes en perte d'autonomie
 - Personnes âgées autonomes
 - Aidants naturels
 - Ménages actifs

- Services**
- Entretien ménager
 - Préparation de repas Approvisionnement et courses
 - Lessive
 - accompagnement aux courses

Coûts et/ou durée Aide financière et crédit d'impôt disponible

Coordonnées / Contact 1370, chemin Sainte-Foy, bureau 202
 Québec (Québec) G1S 2N2
 ☎ 418 683-3552
 🖨 418 683-5435
 ✉ coopcap@aidedomicilequebec.com
 🌐 www.aideadomicilequebec.com

- Secteur desservi**
- Haute-Ville
 - Sainte-Foy
 - Sillery
 - Cap-Rouge
 - Saint-Augustin-des-Desmaures
 - L'Ancienne-Lorette

Service amical Basse-Ville et aide à domicile – Coopérative de solidarité

- Clientèle**
- Personnes aînées
 - Personnes vulnérables
 - Personnes en perte d'autonomie

- Services**
- Entretien ménager
 - Préparation de repas sans diète
 - Approvisionnement et courses
 - Service d'assistance personnelle
 - Répit
 - Surveillance

Coûts et/ou durée Aide financière et crédit d'impôt disponible

Coordonnées / Contact 570, rue St-François Est
 Québec (Québec) G1L 2N2
 ☎ 418 529-9029
 ✉ info@serviceamical.com
 🌐 <http://serviceamical.com/>

Secteur desservi Basse-Ville



Service d'entraide Basse-Ville

Clientèle Familles ou adultes à faible revenu

Services

- Popote roulante
- Friperie
- Atelier de meubles et électroménagers
- Dépannage alimentaire
- Atelier de couture
- Frigo partage

Coûts et/ou durée

Coordonnées / Contact 155, avenue du Sacré-Coeur
 Québec (Québec) G1N 2W3
 ☎ 418 529-6889
 ✉ secretariat@sebv.org
 🌐 <http://monsaintsauveur.com/entreprises/service-entraide-basse-ville/>

Secteur desservi Ville de Québec



Service d'information et de référence sur les services communautaires

7 jours sur 7, lundi au vendredi 8h–9h samedi, dimanche et jours fériés 8h-15h30


Service de proximité pour les citoyens gratuit et confidentiel

www.211quebecregions.ca

B.A.I.L.

Services Le BAIL favorise l'autonomie des locataires à l'égard de la défense de leurs droits par différents moyens ; service d'information, rencontres thématiques, élaboration des dossiers avec les locataires, soutien dans les démarches juridiques, références, formations, etc.

Adresse 265, rue de la Couronne, Local 100
Québec (Québec) G1K 6E1

 418 523-6177


 info@lebaill.qc.ca


 <http://www.lebaill.qc.ca/>

Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau du Centre-Ville de Québec (Aide juridique)

Services Fournir de l'aide juridique, informer, conseiller et recommander les plus démunis dans les matières les plus diverses. Les avocats participent également au fonctionnement de nombreux organismes communautaires et participent à des conférences sur divers sujets à caractère légal.

Adresse 400, boulevard Jean-Lesage, bureau 36
Québec (Québec) G1K 8W1

 418 643-4167

 418 644-9936


 baicentreville@ccjq.qc.ca


 <https://www.aidejuridiquequebec.qc.ca/>


Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau de Charlesbourg (Aide juridique)

Services Fournir de l'aide juridique, informer, conseiller et recommander les plus démunis dans les matières les plus diverses. Les avocats participent également au fonctionnement de nombreux organismes communautaires et participent à des conférences sur divers sujets à caractère légal.

Adresse 8400, boulevard Henri-Bourassa, bureau A270
Québec (Québec) G1G 4E2

 418 643-3334

 418 643-7799

 baicharlesbourg@ccjq.qc.ca


 <https://www.aidejuridiquequebec.qc.ca/>




Centre de justice de proximité de Québec

Services Prémédiation familiale et en matière de petites créances. Donner de l'information sur la médiation (rôles, fonctionnement, avantages et inconvénients), information juridique générale et accompagnement.

Adresse 400, boulevard Jean-Lesage, bureau 080
Québec (Québec) G1K 8W1

 418 614-2470


 1 833 614-2470

 <https://www.justicedeproximite.qc.ca/>


Comité de maison de chambres de Québec inc.

Services Divers intervenants, notamment en santé mentale et en itinérance, se préoccupent alors des conditions de vie dans les maisons de chambres (sans services) et dans les chambres et pensions (avec services, incluant des repas). Il a pour mission de travailler à l'amélioration des conditions de vie des chambreurs (salubrité et qualité des maisons de chambres, maintien et développement du parc de maisons de chambres, accroître les possibilités d'habitation). Ateliers et kiosques sur le thème des droits, recours et responsabilités des chambreurs, nuit des sans-abri, café-rencontre mensuel, visites de maisons de chambres, accompagnements, informations aux intervenants et aux chambreurs.

Adresse 503, rue de Prince-Édouard
Québec (Québec) G1K 2M8

 418 522-4040


 coordination.cmcq@gmail.com


 www.facebook.com/Comitemaisondechambres


Équijustice de la Capitale Nationale

Services Médiation citoyenne liée à des conflits entre personnes, du harcèlement, de la maltraitance, etc. Écoute, accompagnement et soutien.


Adresse 6780, 1^{re} Avenue, suite 310
Québec (Québec) G1H 2W8

 418 648-6662, poste 212

 1 888 882-6662

 418 648-8903


 capitallenationale@equijustice.ca


 www.equijustice.ca

Juripop

Services Conseils juridiques, représentation devant les tribunaux, rédaction de documents, accompagnement en négociation et accompagnement.

Adresse 2006, rue Plessis, local 300
Montréal (Québec) H2L 2Y3

 1 855 587-4767

 450 845-1637


 info@juripop.org


 <https://juripop.org/>

Regroupement des Comités Logement et Association de Locataires du Québec

Services Le regroupement agit comme porte-parole des locataires. Il soutient la défense des droits par l'information, la formation et la diffusion de contenu juridique, politique et social. Il veille au contrôle des loyers, à l'accès à la justice pour les locataires, lutte à la discrimination au logement et à l'insalubrité des logements et la protection du parc locatif.

Adresse 6839, rue Drolet, local 305
Montréal (Québec) H2S 2T1

 1 866 521-7114

 514 521-0948


 info@rclalq.qc.ca

 <http://www.rclalq.qc.ca>

Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ)

Services Regrouper, animer, mobiliser, soutenir et représenter les organismes communautaires autonomes œuvrant auprès des personnes en situation ou à risque d'errance et d'itinérance de la région de Québec.

Adresse 945, rue des Sœurs-de-la-Charité
Québec (Québec) G1R 1H8


 418 692-1762, poste 240

 administration@raiiq.org

 www.raiiq.org

Tribunal administratif du logement

Adresse 900, boulevard René-Lévesque Est
Québec (Québec)

 1 800 683-2245

 <http://www.rdl.gouv.qc.ca>

